CURRICULUM VITAE IN FORMATO EUROPEO

Dott. Valerio Rosso.

Medico chirurgo, specialista in Psichiatria e psicoterapeuta

Autore Mondadori, divulgatore scientifico e co-fondatore di Lifeology

DATI PERSONALI

Luogo e data di nascita
Genova, 8 luglio 1970

Albo professionale
Albo provinciale di Medicina e Chirurgia dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Genova, n. 13883. Iscritto dal 22 febbraio 2000.

Contatti professionali
valeriorosso.com
info@lifeology.it

PROFILO

Medico specialista in Psichiatria e psicoterapeuta a orientamento psicodinamico, con esperienza maturata nei servizi di salute mentale e delle dipendenze, nella psichiatria territoriale e nella valutazione delle neurodivergenze in età adulta.

Integra pratica clinica, comunicazione medico-scientifica e progettazione di servizi innovativi. È autore Mondadori, co-fondatore e direttore scientifico di Lifeology S.r.l. e ideatore o promotore di progetti editoriali e formativi dedicati a psichiatria, neuroscienze, psicofarmacologia, neurodivergenze e Lifestyle Medicine.

La sua attività valorizza rigore scientifico, chiarezza comunicativa, pensiero critico e centralità della persona.

Clinica
Psichiatria territoriale, salute mentale e dipendenze, ADHD e autismo nell'adulto.

Comunicazione
Divulgazione medico-scientifica, public speaking, formazione e progettazione editoriale.

Innovazione
Servizi sanitari digitali, modelli di psicoeducazione e percorsi multidisciplinari.

Creatività
Composizione musicale, produzione audio, registrazione, mix e mastering.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2025 - oggi

Specialista ambulatoriale in Psichiatria

ASL 3 Genovese - Servizio Sanitario Nazionale

Attività specialistica ambulatoriale nell'ambito della salute mentale dell'adulto, con integrazione tra valutazione clinica, presa in carico territoriale e collaborazione multiprofessionale.

Attività attuale

Co-fondatore e Direttore scientifico

Lifeology S.r.l. - società sanitaria

Direzione scientifica, progettazione di servizi e percorsi, formazione dei professionisti e supervisione dei contenuti medico-scientifici nell'area della salute mentale, delle neurodivergenze e della Lifestyle Medicine.

- Sviluppo di modelli di psicoeducazione e prevenzione.
- Progettazione di percorsi multidisciplinari e digitali.
- Coordinamento scientifico di attività editoriali, formative e divulgative.

2023 - gen. 2025

Specialista ambulatoriale in Psichiatria

ASL 2 Savonese - Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure

Attività presso ambulatori di prima valutazione e servizi dedicati alle neurodivergenze nell'adulto, con particolare attenzione ad ADHD e spettro autistico.

2020 - 2022

Specialista ambulatoriale e responsabilità organizzative

ASL CN1 - Dipartimento di Salute Mentale

Attività clinica territoriale e responsabilità sanitaria presso il Centro di Salute Mentale di Boves e strutture residenziali psichiatriche.

2019 - 2020

Dirigente medico - Psichiatria

ASL 4 Chiavarese - Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Attività presso CSM di Chiavari, Ser.D. di Lavagna e SPDC dell'Ospedale di Lavagna.

2015 - 2018

Responsabilità sanitaria e coordinamento clinico

ASL CN1

Responsabilità sanitaria del Centro di Salute Mentale di Boves e delle comunità terapeutiche Ischiator e Corborant, con funzioni cliniche e organizzative.

ESPERIENZA PROFESSIONALE - PROSECUZIONE

2005 - 2019

Dirigente medico - Psichiatria

ASL CN1 - Dipartimento di Salute Mentale

Attività clinica territoriale; turni di guardia e reperibilità presso SPDC di Cuneo; collaborazione con il Ser.D.; partecipazione a gruppi di lavoro su psichiatria forense, adolescenza e residenzialità.

1999 - 2001

Incarichi medici territoriali e assistenziali

ASL 3 Genovese e strutture sanitarie

Continuità assistenziale, sostituzioni di medicina generale, attività ambulatoriali in area igienico-sanitaria e turni medici in strutture psichiatriche e riabilitative.

Altri incarichi

Consulenza, medicina sportiva e innovazione sanitaria

Attività professionali selezionate

- Consulente tecnico d'ufficio per il Tribunale di Cuneo.
- Medico della Federazione Motociclistica Italiana nel 2018.
- Consulenza medico-scientifica per progetti sanitari, startup e soluzioni di salute digitale.
- Collaborazione su comunicazione digitale e psichiatria digitale nell'ambito di iniziative della Società Italiana di Psichiatria.

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E QUALIFICHE

29 nov. 2004

Specializzazione in Psichiatria

Università degli Studi di Genova

Specializzazione conseguita il 29 novembre 2004; titolo abilitante all'esercizio della psicoterapia.

30 mar. 1999

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Genova

Laurea conseguita il 30 marzo 1999.

1999 - II sessione

Abilitazione all'esercizio della professione

Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Genova

Abilitazione professionale conseguita nella seconda sessione dell'anno 1999.

Scuola secondaria

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico Statale Enrico Fermi, Genova

Formazione avanzata

Psicoterapia a orientamento psicodinamico

Attività clinica e formazione continuativa

Approccio psicoterapeutico fondato sulla comprensione dei processi affettivi, relazionali e intrapsichici.

Formazione avanzata

Colloquio Motivazionale

Formazione con il Prof. Gianpaolo Guelfi

Formazione specifica e supervisione professionale continuativa per oltre dieci anni con il Prof. Gianpaolo Guelfi.

COMPETENZE CLINICHE E SCIENTIFICHE

Psichiatria clinica
- Valutazione e presa in carico dell'adulto.
- Psichiatria territoriale e lavoro di rete.
- Psicofarmacologia clinica e aderenza terapeutica.

Neurodivergenze
- ADHD e autismo in età adulta.
- Profili transdiagnostici e comorbilità.
- Psicoeducazione e percorsi personalizzati.

Dipendenze e motivazione
- Colloquio Motivazionale.
- Riduzione del danno e prevenzione delle ricadute.
- Integrazione tra salute mentale e dipendenze.

Lifestyle Medicine
- Stili di vita e salute mentale.
- Prevenzione, salute e longevità.
- Traduzione delle evidenze in comportamenti sostenibili.

PROGETTI, COMUNICAZIONE E INNOVAZIONE

PROGETTO

Lifeology
lifeology.it

Co-fondazione e direzione scientifica di una società sanitaria dedicata a salute mentale, neurodivergenze, prevenzione e Lifestyle Medicine.

PROGETTO

ValerioRosso.com
valeriorosso.com

Progetto editoriale e divulgativo attivo dal 2011 su psichiatria, salute mentale, neuroscienze e medicina dello stile di vita.

PROGETTO

Psicofarmacologia.it
psicofarmacologia.it

Piattaforma medico-scientifica per professionisti, studenti e persone interessate alla psicofarmacologia basata sulle evidenze.

PROGETTO

NeuroIride
neuroiride.com

Progetto dedicato alla rappresentazione multidimensionale dei profili neurodivergenti e alla personalizzazione dei percorsi di supporto.

PROGETTO

Ecosistema video, podcast e social
www.youtube.com/@ValerioRosso

Ideazione, scrittura e produzione di contenuti audiovisivi; conduzione del podcast Lo Psiconauta; attività di public speaking e formazione.

PUBBLICAZIONI E ATTIVITÀ AUTORIALE

2026

Lifestyle Medicine. Più salute, più energia, più vita

Mondadori, 2026. Opera divulgativa dedicata al rapporto tra stili di vita, prevenzione, salute mentale, energia e longevità.

Scheda autore Mondadori

2012

HIV education and counselling using Facebook: a possible new approach

Rossotti R, Gabrielli E, Gervasoni C, Rosso R, Sabbatini F, Uglietti A, Rosso V, Orani A. Journal of Telemedicine and Telecare. 2012;18(4):239-240. DOI: 10.1258/jtt.2012.120107.

PubMed PMID 22604274

Altri titoli

Attività editoriale e divulgativa

Autore di opere e progetti divulgativi, tra cui PSIQ - Salute mentale: istruzioni per l'uso e Psicobiotica: un nuovo modo di intendere il rapporto tra mente e corpo.

COMPETENZE LINGUISTICHE, DIGITALI E CREATIVE

Lingua inglese	Ottima conoscenza parlata e scritta, con uso professionale e scientifico.
Programmazione e digitale	Programmazione Python; competenze operative su sistemi di gestione dei contenuti, produzione web e strumenti digitali per comunicazione e formazione.
Comunicazione	Scrittura medico-scientifica, public speaking, conduzione video e podcast, progettazione didattica e traduzione delle evidenze per pubblici diversi.
Musica e produzione audio	Composizione musicale, chitarra, gestione del flusso di produzione in studio di registrazione, registrazione, editing, mix e mastering.
Competenze organizzative	Direzione scientifica, progettazione di servizi, lavoro multiprofessionale, formazione e supervisione di team e professionisti.

VERIFICABILITÀ PROFESSIONALE E DICHIARAZIONI

Albo professionale	Albo Unico Nazionale FNOMCeO - iscrizione all'Albo provinciale di Medicina e Chirurgia di Genova dal 22 febbraio 2000, n. 13883. Dati dell'Albo aggiornati al 24 marzo 2026.
Aggiornamento	Ultima revisione del presente curriculum: 16 novembre 2026.
Privacy	Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e della normativa italiana vigente, per finalità connesse alla valutazione professionale.